Kursplan - TSV Bremervörde

Stand: 29.09.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 10:00 Uhr Reha Orthopädie SH Ludwig-Jahn Str.	09:00 - 09:45 Uhr Aqua Reha Ortho Delphino			
	10:00 - 10:45 Uhr Aqua Reha Ortho Delphino			
	11:00 - 11:45 Uhr Aqua Reha Ortho Delphino		11:00 - 11:45 Uhr Aqua Reha Ortho Delphino	12:00 - 12:45 Uhr Aqua Reha Ortho Delphino
17:30 - 18:15 Uhr Aqua Reha Ortho Delphino				14:30 - 15:15 Uhr Reha Ortho SH Ludwig-Jahn Str.
18:00 - 19:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik SH Am Mahlersberg	16:45 - 17:30 Uhr Reha Lungensport SH Ludwig-Jahn-Str.	16:00 - 16:45 Uhr Rehasport Kinder SH Ludwig-Jahn-Str.	15:30 - 16:00 Uhr Funktionstraining SH Ludwig-Jahn Str.	17:00 -18:00 Uhr Reha Neuro SH Ludwig-Jahn Str.	18:15 - 19:15 Uhr Stationstraining SH Birkenweg
18:30 - 19:45 Uhr Fit und aktiv Männer 60+ SH Birkenweg	17:45 - 18:30 Uhr Reha Ortho SH Ludwig-Jahn-Str.	17:30-18:15 Uhr Tabata SH Birkenweg	17:00 - 18:00 Uhr orthopädisches Turnen SH Ludwig-Jahn-Str.	18:00 - 19:00 Uhr Reha Ortho SH Ludwig-Jahn Str.	18:30 - 19:30 Uhr Bauch, Beine, Po SH Am Mahlersberg	19:00 - 19:20 Uhr Funktionstraining Aqua Delphino
19:00 - 20:00 Uhr Body Workout SH Am Mahlersberg	19:00 - 20:00 Uhr Stationstraining SH Birkenweg	18:30 - 19:30 Uhr ZUMBA SH Am Mahlersberg	18:00 - 19:30 Uhr Nordic Walking Parkplatz an der Höhne	18:30-19:30 Uhr Pound SH Birkenweg	19:00 - 20:00 Uhr Reha Herzsport SH Ludwig-Jahn Str.	19:30 - 19:50 Uhr Aqua Spezial Delphino
20:00 - 21:00 Uhr Women's Gym 60+ SH Am Mahlersberg	20:00 - 21:00 Uhr Men's Gym SH Birkenweg	19:45 - 21:15 Uhr Dadlatics SH Am Mahlersberg	18:30 - 19:30 Uhr Wirbelsäulensport SH Am Mahlersberg	19:30 - 20:30 Uhr Women's Gym 60+ SH Am Mahlersberg	20:00 -20:45 Uhr Aqua Reha Ortho Delphino
			20:00 - 21:00 Uhr Women's Gym 60+ SH Birkenweg		